

POLICY POSITION

**INCLUSION DES
BÉNÉVOLES
ÂGÉS DANS LE
DIALOGUE CIVIL**



**Confederation
of European
Senior Expert
Services**

Résumé

Inclusion des bénévoles âgés dans le dialogue civil

Ce document politique du CESES explore le rôle essentiel des bénévoles âgés dans la promotion d'un processus d'élaboration des politiques plus inclusif et plus représentatif au sein de l'Union européenne. Il souligne comment les institutions européennes peuvent mieux intégrer les citoyens âgés dans le dialogue civil et l'engagement communautaire, et donne les raisons pour lesquelles des organisations telles que le CESES devraient être davantage impliquées dans le processus d'élaboration des politiques. En mettant l'accent sur le vieillissement actif, l'éducation et la formation, le volontariat et les droits de l'homme, le document plaide en faveur de l'inclusion des seniors dans les programmes qui renforcent la cohésion européenne et favorisent le transfert de connaissances. Le document porte sur les sujets suivants :

CESES constate qu'il existe :

- L'inclusion limitée des bénévoles âgés dans les programmes de l'UE et des pays tiers.
- Sous-utilisation des personnes âgées dans le processus décisionnel communautaire.
- Manque de possibilités d'éducation et de formation accessibles aux personnes âgées.
- L'isolement et les problèmes de santé mentale dus à des cadres de bénévolat inadéquats.
- L'âgisme persistant et les stéréotypes négatifs entravent la participation des personnes âgées à l'élaboration des politiques.

Recommandations du CESES :

- Élargir les cadres de l'UE pour mieux intégrer les bénévoles seniors, tout en encourageant les gouvernements locaux à faire participer les seniors aux décisions de la communauté.
- Élaborer des programmes d'éducation et de formation ciblés pour le vieillissement actif.
- Promouvoir les possibilités de bénévolat adaptées aux compétences et aux besoins des personnes âgées.
- Plaider en faveur de politiques qui combattent l'âgisme et favorisent l'inclusion des seniors dans la prise de décision, en vue de promouvoir le transfert de connaissances.

Policy Paper 1 (Document politique 1)

Inclusion des bénévoles âgés dans le dialogue civil

Introduction

Le bénévolat des seniors est un sujet d'actualité dans l'Union européenne en raison de ses importantes implications sociales, économiques et démographiques. Alors que l'Europe est confrontée au vieillissement de sa population, la contribution des bénévoles âgés devient de plus en plus vitale. Ces bénévoles apportent une richesse d'expérience, de connaissances et de compétences qui peuvent grandement bénéficier à divers secteurs, de l'éducation et des soins de santé aux services sociaux et au développement communautaire. En outre, le bénévolat des seniors favorise le vieillissement actif, ce qui est conforme à l'engagement de l'Union européenne d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Les politiques de vieillissement actif encouragent les personnes âgées à rester engagées dans leur communauté, ce qui favorise l'inclusion sociale, réduit l'isolement et améliore le bien-être général.

D'un point de vue économique, l'inclusion des seniors contribue à alléger la pression sur les ressources publiques en fournissant des services précieux sans compensation, soutenant ainsi la durabilité des systèmes de protection sociale. Leur participation favorise également la solidarité intergénérationnelle, car les bénévoles âgés encadrent souvent les jeunes générations, ce qui facilite le transfert de compétences et favorise la compréhension

mutuelle et la coopération entre les groupes d'âge.

En outre, le bénévolat des seniors fait partie intégrante des objectifs plus larges de l'UE en matière de cohésion sociale et de citoyenneté. En faisant participer les personnes âgées à des activités intéressantes, l'UE promeut une société plus inclusive où tous les citoyens, quel que soit leur âge, peuvent contribuer au progrès social et en bénéficier. Cette approche se reflète dans diverses initiatives et réglementations de l'UE, telles que l'Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations, qui soulignent l'importance d'exploiter le potentiel des personnes âgées pour construire une Europe cohésive et dynamique.

Ce document politique présente les difficultés d'intégration du volontariat des seniors dans la société européenne d'aujourd'hui, en mettant l'accent sur les défis à relever, selon le **CESES**, pour créer une société plus inclusive pour les seniors.

L'un des principaux avantages des bénévoles seniors est leur grande expérience de la vie et du travail. De nombreux seniors ont eu une longue carrière dans des domaines aussi variés que l'éducation, la santé, le commerce, le droit, l'ingénierie, la fonction publique, etc. Ce large éventail de compétences leur permet de contribuer de manière significative à divers projets et initiatives. Par exemple, les enseignants à la retraite peuvent offrir un soutien scolaire, les professionnels de la santé à la retraite peuvent aider les cliniques médicales ou les programmes d'éducation à la santé, et les anciens dirigeants d'entreprise peuvent offrir un mentorat et des conseils stratégiques aux PME et aux organisations à but non lucratif.

L'exclusion des bénévoles âgés des activités sociétales a des conséquences négatives considérables, notamment les occasions manquées de transfert de connaissances, l'isolement social accru, l'impact économique, le traitement de l'âgisme, le lien intergénérationnel et la sous-utilisation des ressources. Pour résoudre ce problème, il faut un effort concerté pour créer des possibilités d'intégration pour les personnes âgées, reconnaître leurs contributions et promouvoir la collaboration intergénérationnelle. La société peut ainsi bénéficier de la précieuse contribution des bénévoles âgés et garantir une communauté plus inclusive, plus cohésive et plus dynamique.

1. Institutions de l'UE

L'inclusion des bénévoles âgés dans le dialogue civil est essentielle pour créer un processus d'élaboration des politiques plus inclusif et représentatif au sein de l'Union européenne. Les institutions européennes jouent un rôle essentiel en facilitant et en promouvant l'engagement des bénévoles âgés, en veillant à ce que leurs voix soient entendues et leurs contributions valorisées dans l'élaboration des politiques qui touchent toutes les générations.

1.1. Programmes de l'UE

De nombreux programmes prévoient l'inclusion de bénévoles âgés, le plus important étant le programme **Erasmus+**¹, largement reconnu pour son soutien à l'éducation, à la formation, à la jeunesse et au sport en Europe, qui offre des possibilités de promouvoir le bénévolat des seniors par l'intermédiaire d'organisations telles que **CESES**. En encourageant l'apprentissage tout au long de la vie et les échanges intergénérationnels, les projets **Erasmus+** comprennent parfois des activités qui engagent les seniors dans des initiatives éducatives et communautaires, par exemple dans des rôles de mentorat, où ils partagent leurs connaissances et leur expérience avec des participants plus jeunes. Cette approche de l'apprentissage intergénérationnel profite non seulement aux jeunes, mais permet également aux personnes âgées de rester activement engagées dans des rôles sociétaux significatifs. Nous aimerions voir plus de projets qui se concentrent sur l'inclusion de bénévoles seniors.

¹ <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/>

Une autre initiative pertinente est le programme Citoyens, égalité, droits et valeurs (**CERV**)², qui vise à protéger et à promouvoir les droits et les valeurs inscrits dans les traités de l'UE, notamment la démocratie, l'égalité et l'État de droit. Ce programme est crucial pour le soutien du bénévolat des seniors car il finance des projets qui encouragent l'engagement civique et la participation au processus démocratique. En soutenant des initiatives impliquant des bénévoles âgés, le **CERV** contribue à faire entendre la voix des citoyens plus âgés dans les discussions sur les droits de l'homme, l'égalité et la justice sociale. Il encourage la participation active des personnes âgées aux activités communautaires et aux dialogues politiques, renforçant ainsi leur contribution à la société et veillant à ce que leurs points de vue soient pris en compte dans la formulation des politiques.

L'Espace européen de l'éducation (**EEE**)³ vise également à créer un paysage éducatif homogène et inclusif dans toute l'Europe d'ici 2025, en mettant l'accent sur l'apprentissage tout au long de la vie et sur l'importance de l'éducation pour tous les âges, y compris les seniors. Le bénévolat des seniors est particulièrement pertinent dans ce contexte, car il s'aligne sur les objectifs de l'**EEE** en matière de promotion de la citoyenneté active et de l'inclusion sociale. Toutefois, l'accent n'est pas suffisamment mis sur les seniors en particulier.

Le plan d'action pour l'éducation numérique (**DEAP**)⁴ est une autre initiative destinée aux seniors, qui vise à favoriser un écosystème d'éducation numérique performant et à améliorer les aptitudes et les compétences numériques de tous les citoyens, y compris les seniors bénévoles. Cette initiative s'aligne étroitement sur les objectifs de promotion du volontariat des seniors dans l'élaboration des politiques et le dialogue civil, car la culture numérique est cruciale pour une participation active dans la société d'aujourd'hui.

Le Corps européen de solidarité (**CES**)⁵ est principalement axé sur les jeunes, offrant des possibilités de volontariat ou de travail dans des projets liés à la solidarité dans toute l'Europe, mais il intègre parfois des projets intergénérationnels dans lesquels des personnes âgées travaillent aux côtés de jeunes volontaires. En incluant des seniors dans les projets du **CES**, le programme peut bénéficier de la richesse de l'expérience et des compétences que les bénévoles âgés apportent, tout en leur offrant la possibilité de rester actifs et socialement engagés.

Une autre organisation pertinente est le Comité économique et social européen (**EESC**)⁶, qui a plaidé en faveur de la reconnaissance et de la promotion du rôle des bénévoles âgés. Dans ses différents avis et rapports, le **EESC** a souligné l'importance du vieillissement actif et les contributions précieuses que les bénévoles âgés apportent à la société. Il soutient les politiques et les initiatives qui encouragent l'inclusion des personnes âgées dans les activités bénévoles, afin de garantir que leurs idées et leur expertise soient prises en compte dans l'élaboration des politiques de l'UE. Parmi les exemples de travaux pertinents, citons un avis

² <https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/programmes/cerv>

³ <https://education.ec.europa.eu/resources-and-tools/related-websites-and-tools/employment-volunteering-resources>

⁴ <https://education.ec.europa.eu/focus-topics/digital-education/action-plan>

⁵ https://youth.europa.eu/solidarity_en

⁶ <https://www.eesc.europa.eu/en>

formulé avec le **CEV** et **CESES** "Vers une stratégie européenne pour les personnes âgées", approuvé en juillet 2023⁷, ainsi que l'avis d'initiative du CESE "Volontaires - Des citoyens qui construisent l'avenir de l'Europe", dans lequel le rapporteur de l'avis, Krzysztof Pater, déclare : "L'avenir de l'Europe ne sera pas construit par les décideurs, les hommes politiques ou les organisations de la société civile, mais par des citoyens actifs et des volontaires - par des personnes qui consacrent leur temps libre au profit de la société"⁸.

Bien qu'il existe déjà plusieurs programmes impliquant l'inclusion de bénévoles âgés, il n'y a cependant pas assez d'appels et de subventions qui incluent ces derniers. L'ajout de bénévoles seniors en tant que mentors et d'organisations d'experts seniors pour suivre les stages de bénévolat des jeunes à l'étranger serait un pas dans la bonne direction pour cette inclusion.

Il est noté en particulier que le soutien de l'Union européenne à la coopération internationale, tant pour l'aide au développement que pour les partenariats mutuellement bénéfiques dans le monde entier, pourrait grandement bénéficier de l'implication de volontaires seniors expérimentés. Il existe actuellement peu de programmes de coopération soutenus par la Commission européenne qui offrent des possibilités à cet égard. L'Union européenne est le plus grand donateur d'aide au développement au monde et l'efficacité de son soutien pourrait être considérablement améliorée si l'expérience et les compétences des bénévoles âgés étaient mises au service des économies et des populations des pays partenaires. Une telle intégration apporterait une contribution majeure aux possibilités offertes aux seniors européens d'utiliser leurs capacités et d'améliorer l'inclusion sociale.

1.2. Institutions non européennes

La Commission économique des Nations unies pour l'Europe (**UNECE**), une organisation axée sur l'intégration et la coopération, a également précisé sa position sur l'inclusion des citoyens actifs dans l'élaboration des politiques. Dans son document 2021 intitulé "*La participation significative des personnes âgées et de la société civile à l'élaboration des politiques*", elle mentionne ce qui suit : "Au niveau instrumental, l'implication d'une variété de parties prenantes peut créer un plus grand soutien et une plus grande adhésion aux décisions politiques, ce qui peut rendre une politique plus efficace et plus légitime. Le fait d'entendre des voix différentes peut permettre aux gouvernements de puiser dans un plus large éventail de sources d'information, de perspectives et de solutions potentielles et d'améliorer la qualité des décisions prises. Cela peut également améliorer la qualité des décisions prises et

⁷

<https://www.eesc.europa.eu/en/our-work/publications-other-work/publications/vers-une-strategie-europeenne-en-faveur-des-personnes-agees>

⁸

<https://www.eesc.europa.eu/en/our-work/opinions-information-reports/opinions/volunteers-citizens-building-future-europe-own-initiative-opinion>

renforcer la confiance entre les citoyens et les gouvernements.⁹

L'**ONU** elle-même prend également position en faveur du renforcement de l'inclusion sociale et du bien-être des citoyens âgés. Dans leur document intitulé "*How volunteering strengthens social inclusion and well-being of senior citizens*" (*Comment le bénévolat renforce l'inclusion sociale et le bien-être des personnes âgées*)¹⁰, elles déclarent ce qui suit : "S'engager dans des activités bénévoles peut aider [les bénévoles âgés] à se sentir utiles, productifs et liés aux communautés qui les entourent, à augmenter les niveaux d'interaction et d'activité physique, et à renforcer leur sens de l'action et leur estime de soi. Cela a des effets positifs sur leur bien-être et leur inclusion sociale, contribuant directement à l'objectif de développement durable n° 3 (santé et bien-être) et au principe de ne laisser personne de côté".

1.3. Impliquer les seniors

Le volontariat des seniors est une question essentielle dans l'UE car il permet de relever des défis majeurs liés au vieillissement, à l'inclusion sociale, à la durabilité économique et à la solidarité intergénérationnelle. En donnant la priorité à ces seniors et en favorisant leur inclusion dans le processus décisionnel, l'UE peut exploiter tout le potentiel de sa population vieillissante, créant ainsi une société plus résiliente et plus inclusive pour tous. Nous plaidons en faveur de cet objectif et veillons à ce que leur contribution essentielle continue à permettre l'élaboration de politiques globales, inclusives et efficaces qui répondent aux divers besoins de tous les citoyens. La participation des seniors à des programmes tels qu'**Erasmus+**, **Horizon Europe** ou le **plan d'action pour l'éducation numérique** peut contribuer à améliorer la conception et la mise en œuvre des politiques, en favorisant le transfert intergénérationnel des connaissances et en renforçant la cohésion économique et sociale. En valorisant ces contributions, l'UE peut renforcer sa capacité à répondre aux divers besoins sociétaux et à construire une Europe plus forte et plus résiliente.

2. Communauté

2.1. Le travail en équipe

Les organisations à but non lucratif et les groupes communautaires s'appuient souvent sur des bénévoles pour mener à bien leurs missions. Les seniors bénévoles peuvent être particulièrement précieux dans ces contextes en raison de leur fiabilité, de leur engagement et de leur expertise. Qu'il s'agisse de collecte de fonds, de soutien administratif, d'organisation

⁹

<https://unece.org/sites/default/files/2021-09/UNECE%20meaningful%20participation%20guidance%20note.pdf> (page 5, section 2.1, paragraphe 2)

¹⁰

<https://www.unv.org/Success-stories/how-volunteering-strengthens-social-inclusion-and-well-being>

d'événements ou de prestation de services directs, les seniors peuvent assumer divers rôles qui contribuent au fonctionnement et au succès de ces organisations. Leur participation peut renforcer la capacité des organisations à but non lucratif à servir efficacement leurs communautés. Pour renforcer cet impact, il est de plus en plus nécessaire d'accorder davantage de subventions pour soutenir la collaboration intersectorielle aux niveaux européen, national et local. Ces subventions devraient encourager les partenariats entre les bénévoles âgés, les jeunes et les groupes environnementaux ou sociaux. Cela permettrait de créer des synergies entre différents secteurs et de renforcer la société, tout en s'attaquant à des questions essentielles telles que l'inclusion sociale, la durabilité et la résilience économique. En apportant un soutien financier à ces collaborations, les bénévoles âgés et les jeunes peuvent travailler ensemble sur des projets innovants qui répondent aux défis sociétaux actuels.

2.2. Vieillesse active

L'Union européenne (**UE**) reconnaît les avantages du vieillesse active et a élaboré des réglementations et des initiatives pour l'encourager dans les États membres. La promotion du vieillissement actif au sein de la communauté est cruciale pour plusieurs raisons : la santé mentale, le maintien d'une bonne santé physique et la transmission d'une expertise qui serait autrement perdue. Le bénévolat est le moyen le plus important de rester engagé dans la communauté. Mettre l'accent sur l'engagement communautaire, en gardant à l'esprit le vieillissement actif, devrait donc être une priorité lors de l'intégration de ces personnes âgées.

2.3. Participation (sous-utilisation des ressources)

Les personnes âgées représentent une part importante de la population et leur sous-utilisation dans des rôles bénévoles est un gaspillage d'une ressource précieuse. De nombreuses personnes âgées sont à la retraite et ont le temps, la volonté et la capacité de contribuer aux efforts de la communauté. Ne pas exploiter cette ressource, c'est se priver d'un potentiel d'amélioration des services communautaires, de meilleurs résultats éducatifs et de systèmes de soutien social renforcés. Maximiser l'implication des seniors bénévoles peut conduire à des communautés plus robustes et plus dynamiques.

2.4. Transgénérationnel (combler le fossé entre les générations)

Les bénévoles âgés s'engagent souvent dans des programmes intergénérationnels, où ils travaillent aux côtés de personnes plus jeunes. Ces interactions peuvent contribuer à combler le fossé entre les générations, en favorisant la compréhension et le respect mutuels. Les jeunes peuvent bénéficier de la sagesse et des conseils de leurs aînés, tandis que ces derniers peuvent acquérir de nouvelles perspectives et s'informer sur les questions et les technologies contemporaines. Cet échange de connaissances et d'expériences enrichit les deux parties et renforce les liens au sein de la communauté.

2.5. Expérience (transfert de connaissances)

Les bénévoles âgés possèdent des dizaines d'années d'expérience professionnelle et de vie, qui peuvent s'avérer inestimables dans divers domaines tels que l'éducation, les soins de

santé et le développement communautaire. En ne les incluant pas dans les activités de volontariat, la société manque l'occasion de tirer parti de ces connaissances et de cette expertise. Les bénévoles âgés peuvent encadrer les jeunes générations, fournir des conseils professionnels et contribuer à la planification stratégique et aux processus de prise de décision au sein des organisations. L'absence de leur contribution peut entraîner un manque de profondeur et de perspective dans ces domaines, ce qui, en fin de compte, affecte la qualité et l'efficacité des programmes communautaires.

3. Éducation et formation

L'éducation et la formation des seniors sont des éléments essentiels pour promouvoir le vieillissement actif, l'inclusion sociale et l'apprentissage tout au long de la vie. Dans le contexte des règlements et initiatives de l'UE, plusieurs cadres et programmes soutiennent ces objectifs, soulignant l'importance de maintenir les adultes plus âgés engagés, qualifiés et intégrés dans la société.

3.1. Programmes de l'UE en faveur de l'éducation et de la formation des seniors

L'Union européenne propose divers programmes visant à améliorer l'éducation et la formation des seniors, afin de favoriser leur participation active à la société et de promouvoir la cohésion européenne. Le programme **Erasmus+** soutient le développement professionnel du personnel chargé de l'éducation des adultes et améliore les systèmes d'éducation des adultes dans toute l'Europe, y compris les projets qui renforcent les aptitudes et les compétences des personnes âgées. En outre, il offre des possibilités de mobilité d'apprentissage, permettant aux personnes âgées d'acquérir de nouvelles compétences et connaissances dans différents pays européens, facilitant ainsi un transfert de connaissances et un mentorat précieux. Le Fonds social européen (**FSE**) complète ces efforts en finançant des initiatives qui promeuvent l'emploi, l'inclusion sociale et l'éducation, en ciblant spécifiquement l'amélioration des compétences et de l'employabilité des personnes âgées par le biais de programmes de formation et d'apprentissage tout au long de la vie. En outre, le plan d'action pour l'éducation numérique (**DEAP**) souligne l'importance de la culture numérique pour tous les citoyens, y compris les personnes âgées, en fournissant des lignes directrices et des financements pour soutenir le développement des compétences numériques. Ensemble, ces programmes mettent en évidence une approche globale de l'apprentissage tout au long de la vie, du mentorat et de l'inclusion numérique, garantissant que les personnes âgées sont bien équipées pour contribuer à l'évolution des paysages éducatifs et sociaux en Europe et en tirer profit.

3.2. Autres programmes et mesures d'incitation en faveur de l'éducation des seniors

De nombreux pays européens ont créé des universités pour personnes âgées ou des établissements similaires destinés à offrir des possibilités de formation aux personnes âgées. Ces établissements proposent un large éventail de cours, allant des langues et des compétences informatiques aux arts et aux sciences humaines, adaptés aux intérêts et aux

besoins des personnes âgées.

Diverses ONG et organisations communautaires, souvent soutenues par un financement de l'UE, comme le CESES, organisent également des ateliers et des sessions de formation spécialement conçus pour les personnes âgées. Ces sessions couvrent des sujets tels que les compétences numériques, l'éducation financière, l'éducation à la santé et la citoyenneté active.

L'initiative VerA de notre organisation membre **SES** en Allemagne est un excellent exemple de la valeur des seniors, en termes d'expérience et de voix. Lauréat du prix SENT 2023 pour la "meilleure organisation de mentorat et de soutien aux jeunes", le programme vise à aider les jeunes en situation difficile qui risquent de décrocher, en les associant à des experts seniors qui les encadrent et les guident vers l'indépendance économique et sociale.¹¹

3.3. Impact et orientations futures

Les initiatives d'éducation et de formation destinées aux personnes âgées contribuent à lutter contre l'isolement social et à promouvoir la participation active à la vie de la communauté. Elles permettent aux personnes âgées de rester en contact avec la société, de s'y engager et d'y être valorisées. En acquérant de nouvelles compétences et connaissances, les personnes âgées peuvent améliorer leur employabilité et prolonger leur vie professionnelle. Cela contribue à la croissance économique et réduit la charge financière qui pèse sur les systèmes de sécurité sociale. La promotion de l'apprentissage tout au long de la vie chez les personnes âgées favorise également une culture de développement personnel et professionnel continu. Elle encourage les personnes de tous âges à considérer l'apprentissage comme une quête permanente, bénéfique à la fois pour l'épanouissement personnel et le progrès de la société.

4. Le bénévolat

Au **CESES**, nous croyons fermement à l'immense valeur que les bénévoles âgés peuvent apporter à l'élaboration des politiques et au dialogue civil. La richesse de l'expérience et des connaissances qu'ils possèdent, accumulées au cours d'années d'efforts professionnels et personnels, est un atout important qui devrait être mis à profit pour le bénéfice de la société. L'intégration des bénévoles âgés dans ces processus garantit que leurs idées et leur expertise contribuent à l'élaboration de politiques mieux informées et plus efficaces.

4.1 Engagement social

Le bénévolat offre aux personnes âgées la possibilité de rester socialement actives et d'entretenir des liens avec leur communauté. Cet engagement social est crucial pour le bien-être mental et émotionnel, car il aide à combattre la solitude et l'isolement, qui sont des problèmes courants chez les personnes âgées. En participant à des activités bénévoles, les

¹¹ . https://vera.ses-bonn.de/fileadmin/user_upload/VerA_Infoblatt_2022_EN.pdf

personnes âgées peuvent nouer de nouvelles relations, se donner un but et rester mentalement stimulées. Ces interactions sociales peuvent conduire à une amélioration de l'état de santé général et de la qualité de vie. Il est nécessaire que les personnes âgées s'engagent directement dans leurs communautés au niveau local, car leur expertise dans divers rôles tels que le mentorat, l'organisation d'événements ou le soutien administratif permet de s'assurer que leurs connaissances ne sont pas perdues et qu'elles sont au contraire transmises par le biais de la coopération intergénérationnelle. Cette implication locale contribuerait à renforcer les liens sociaux. Ils peuvent également contribuer à des initiatives plus larges au niveau national, en soutenant des causes qui correspondent à leurs compétences et à leurs intérêts, jouant ainsi un rôle crucial dans le succès des organisations à but non lucratif et des politiques dans l'ensemble du pays. Cette participation active sera primordiale pour renforcer la cohésion et l'intégration des communautés.

4.2 Promouvoir le vieillissement actif - Le bénévolat est un excellent moyen pour les personnes âgées de rester actives et engagées. L'activité physique, la stimulation mentale et l'interaction sociale sont des éléments clés d'un vieillissement en bonne santé. En faisant du bénévolat, les personnes âgées peuvent conserver un sentiment d'utilité et d'accomplissement, ce qui est vital pour leur bien-être psychologique. En outre, le fait de rester actif grâce au bénévolat peut aider les personnes âgées à rester en bonne santé physique et à retarder l'apparition de problèmes de santé liés à l'âge.

5. Politique et plaidoyer

Le volontariat des seniors est une question essentielle dans l'UE car il permet de relever des défis majeurs liés au vieillissement, à l'inclusion sociale, à la durabilité économique et à la solidarité intergénérationnelle. En donnant la priorité à ces seniors et en favorisant leur inclusion dans le processus décisionnel, l'UE peut exploiter tout le potentiel de sa population vieillissante, créant ainsi une société plus résiliente et plus inclusive pour tous. Nous défendons cet objectif et veillons à ce que leurs contributions essentielles continuent à développer des politiques globales, inclusives et efficaces qui répondent aux divers besoins de tous les citoyens. La participation des seniors à des programmes tels qu'**Erasmus+**, **Horizon Europe** ou le **plan d'action pour l'éducation numérique** peut contribuer à améliorer la conception et la mise en œuvre des politiques, en favorisant le transfert intergénérationnel des connaissances et en renforçant la cohésion économique et sociale. En valorisant ces contributions, l'UE peut renforcer sa capacité à répondre aux divers besoins sociétaux et à construire une Europe plus forte et plus résiliente.

5.1 Politiques et cadres

Pilier européen des droits sociaux - Deux principes sont particulièrement liés à notre document : Principe 1 - Ce principe met l'accent sur le droit à une éducation, une formation et un apprentissage tout au long de la vie de qualité et inclusifs pour tous. Il souligne l'importance de l'accès à l'éducation et à la formation tout au long de la vie, ce qui inclut des opportunités pour les seniors ; Principe 17 - Ce principe se concentre sur l'inclusion des

adultes plus âgés, en veillant à ce qu'ils puissent participer à la société et au marché du travail, soutenant ainsi leur éducation et leur formation continues.

Stratégie Europe 2020 - Cette stratégie vise à promouvoir une croissance intelligente, durable et inclusive. L'un de ses objectifs est d'améliorer les niveaux d'éducation de tous les groupes d'âge, en reconnaissant l'apprentissage tout au long de la vie comme un élément clé. Elle encourage les États membres à adopter des politiques qui soutiennent l'éducation et la formation continues, y compris pour les seniors.

Recommandation du Conseil sur les parcours de montée en compétences (2016) - La recommandation préconise de donner aux individus la possibilité d'acquérir un niveau minimum de littératie, de numératie et de compétences numériques, ainsi qu'un ensemble plus large d'aptitudes, de connaissances et de compétences. Elle souligne en particulier la nécessité de mettre en place des parcours d'apprentissage flexibles pour les adultes, y compris les plus âgés, afin d'améliorer leur employabilité et leur inclusion sociale.

5.2 Inclusion des seniors

Formulation des politiques et défense des intérêts : Les seniors peuvent influencer la formulation des politiques en participant à des conseils consultatifs, des consultations publiques et des groupes de discussion au niveau européen. Leurs expériences de première main et leur expertise peuvent façonner les politiques liées au vieillissement, aux soins de santé et à la sécurité sociale.

Représentation dans les organes de décision : Les personnes âgées peuvent être élues ou nommées dans des institutions européennes telles que le Parlement européen, le Comité économique et social européen et d'autres organes consultatifs. Leur présence garantit que les intérêts des personnes âgées sont représentés dans les processus législatifs.

Mobilisation de la base : Les seniors s'engagent souvent dans des mouvements de base et des organisations de la société civile qui défendent leurs droits et leur bien-être. Leur voix collective peut inciter les décideurs politiques européens à aborder des questions telles que la discrimination fondée sur l'âge, les prestations de retraite et les services aux personnes âgées.

Transfert de connaissances et mentorat : Les seniors peuvent servir de mentors et de conseillers aux jeunes décideurs et activistes, facilitant ainsi le transfert de connaissances et de bonnes pratiques. Leurs conseils peuvent renforcer l'efficacité des initiatives politiques et assurer la continuité dans la résolution des problèmes sociétaux à long terme.

Recherche et innovation : Les seniors peuvent contribuer à des initiatives de recherche axées sur le vieillissement et les soins aux personnes âgées. En participant à des projets de recherche européens, ils peuvent aider à identifier des solutions et des technologies innovantes qui améliorent la vie des personnes âgées et influencent les politiques grâce à des résultats fondés sur des données probantes.

Impact économique - Les contributions économiques des bénévoles âgés sont souvent sous-estimées. En ne les incluant pas, les communautés passent à côté de la valeur économique qu'ils apportent par leur travail non rémunéré. Les bénévoles âgés soutiennent souvent les organisations locales à but non lucratif, les écoles et les établissements de santé, réduisant ainsi les besoins en personnel rémunéré et les coûts opérationnels. Leur exclusion peut entraîner une pression financière accrue sur ces organisations, réduisant potentiellement l'étendue et la qualité des services fournis à la communauté.

Contributions économiques - Bien que le travail des seniors bénévoles soit souvent non rémunéré, la valeur économique de leurs contributions ne doit pas être sous-estimée. Les compétences et les services qu'ils fournissent nécessiteraient autrement d'importantes ressources financières. En faisant du bénévolat, les seniors contribuent à réduire la charge financière qui pèse sur les services et les organisations communautaires, ce qui permet à ces entités d'allouer leurs ressources de manière plus efficace. Cette contribution économique, bien qu'elle ne soit pas directement mesurable en termes monétaires, a un impact substantiel sur la durabilité et la portée de nombreux programmes.

En conclusion, l'inclusion des seniors dans le dialogue civil est essentielle pour créer une société équilibrée et inclusive. Leur participation enrichit non seulement le dialogue, mais garantit également que les politiques sont complètes et reflètent tous les groupes d'âge. Au niveau européen, les seniors peuvent avoir un impact significatif sur les politiques par le biais de la défense, de la représentation, du mentorat et de la recherche, façonnant ainsi une Europe plus respectueuse des personnes âgées et plus juste.

6. Droits de l'homme (inclusion sociale, solidarité, égalité, âgisme, intégration culturelle)

6.1. Égalité et solidarité (isolement social et problèmes de santé mentale)

L'exclusion des personnes âgées du bénévolat et d'autres activités sociales peut conduire à l'isolement social, qui est un facteur de risque important pour les problèmes de santé mentale tels que la dépression et l'anxiété. Le bénévolat procure un sentiment d'utilité, un lien avec la communauté et une interaction sociale, qui sont essentiels au bien-être mental des personnes âgées. Lorsque les personnes âgées ne sont pas impliquées, elles sont privées de ces avantages, ce qui entraîne un sentiment de solitude et d'inutilité. Veiller à ce que les personnes âgées aient la possibilité de participer à des activités utiles peut améliorer leur santé mentale et leur qualité de vie en général.

6.2. Inclusion sociale et âgisme (renforcement de l'âgisme et des stéréotypes négatifs)

L'exclusion des seniors du bénévolat renforce les stéréotypes âgistes qui dépeignent les personnes âgées comme moins capables ou non pertinentes. Cela perpétue un cycle de discrimination et de sous-évaluation de la population âgée. L'âgisme ne nuit pas seulement aux personnes âgées, il prive également la société des diverses perspectives et expériences

que les personnes âgées peuvent offrir. La promotion de l'inclusion des bénévoles âgés contribue à remettre en question ces stéréotypes et à favoriser une société plus inclusive et plus respectueuse.

6.3 Intégration culturelle

L'intégration culturelle joue un rôle crucial dans l'agenda plus large des droits de l'homme, notamment en favorisant l'inclusion sociale, la solidarité et l'égalité entre les diverses communautés. En promouvant l'intégration culturelle, la société peut faire tomber les barrières de l'âgisme et créer un espace où les personnes âgées peuvent apporter leurs riches expériences tout en s'engageant avec les jeunes générations et d'autres cultures. Des programmes comme le CERV¹² (Citoyens, égalité, droits et valeurs) soutiennent activement des projets qui promeuvent l'égalité et les droits de l'homme, y compris la lutte contre la discrimination fondée sur l'âge. En impliquant les seniors dans des initiatives culturelles, ces programmes garantissent non seulement que les personnes âgées contribuent à la vie de la communauté, mais ils renforcent également la solidarité intergénérationnelle, en créant un sens commun de l'objectif à atteindre au sein de divers groupes.

¹² <https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/programmes/cerv>