

POLICY POSITION

**INCLUSIÓN DE
VOLUNTARIOS
VETERANOS EN
EL DIÁLOGO
CIVIL**



**Confederation
of European
Senior Expert
Services**

Resumen

Inclusión de voluntarios senior en el diálogo civil

Este documento político de CESES explora el papel fundamental de los voluntarios mayores en el fomento de un proceso de elaboración de políticas más inclusivo y representativo dentro de la Unión Europea. Destaca cómo las instituciones de la UE pueden incorporar mejor a los ciudadanos mayores en el diálogo civil y el compromiso comunitario, así como dar razones por las que organizaciones como CESES deberían participar más en el proceso de elaboración de políticas. Haciendo hincapié en el envejecimiento activo, la educación y la formación, el voluntariado y los derechos humanos, el documento aboga por la inclusión de las personas mayores en programas que refuercen la cohesión europea y fomenten la transferencia de conocimientos. El documento aborda los siguientes temas:

CESES constata que existe:

- Inclusión limitada de voluntarios senior en programas comunitarios y extracomunitarios.
- Infrautilización de los mayores en la toma de decisiones comunitarias.
- Falta de oportunidades de educación y formación accesibles para las personas mayores.
- Aislamiento y problemas de salud mental debidos a marcos de voluntariado inadecuados.
- La persistencia del edadismo y los estereotipos negativos obstaculizan la participación de los mayores en la elaboración de políticas.

Recomendaciones del CESES:

- Ampliar los marcos de la UE para integrar mejor a los voluntarios mayores, al tiempo que se anima a los gobiernos locales a implicar a los mayores en las decisiones de la comunidad.
- Desarrollar programas de educación y formación específicos para el envejecimiento activo.
- Promover oportunidades de voluntariado adaptadas a las capacidades y necesidades de los mayores.
- Abogar por políticas que combatan el edadismo y fomenten la inclusión de los mayores en la toma de decisiones, con vistas a promover la transferencia de conocimientos.

Policy Paper 1 (Documento político 1)

Inclusión de voluntarios senior en el diálogo civil

Introducción

El voluntariado de personas mayores es un tema candente en la Unión Europea debido a sus importantes implicaciones sociales, económicas y demográficas. A medida que Europa se enfrenta al envejecimiento de su población, la contribución de los voluntarios mayores es cada vez más vital. Estos voluntarios aportan una gran experiencia, conocimientos y habilidades que pueden beneficiar enormemente a diversos sectores, desde la educación y la sanidad hasta los servicios sociales y el desarrollo comunitario. Además, el propio voluntariado de mayores fomenta el envejecimiento activo, lo que coincide con el compromiso de la UE de mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Las políticas de envejecimiento activo animan a los mayores a seguir participando en sus comunidades, fomentando la inclusión social, reduciendo el aislamiento y mejorando el bienestar general.

Desde un punto de vista económico, la inclusión de los mayores ayuda a aliviar la presión sobre los recursos públicos al prestar valiosos servicios sin remuneración, apoyando así la sostenibilidad de los sistemas de bienestar social. Su participación también favorece la solidaridad intergeneracional, ya que los voluntarios mayores suelen ser mentores de las generaciones más jóvenes, lo que facilita la transferencia de conocimientos y fomenta el entendimiento mutuo y la

cooperación entre grupos de edad.

Además, el voluntariado de mayores forma parte integrante de los objetivos más amplios de la UE en materia de cohesión social y ciudadanía. Al implicar a los mayores en actividades significativas, la UE promueve una sociedad más integradora en la que todos los ciudadanos, independientemente de su edad, puedan contribuir al progreso social y beneficiarse de él. Este planteamiento se refleja en diversas iniciativas y normativas de la UE, como el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad entre Generaciones, que subrayan la importancia de aprovechar el potencial de los mayores para construir una Europa cohesionada y dinámica.

Este documento político presenta las dificultades para integrar el voluntariado senior en la sociedad europea actual, haciendo hincapié en los retos que hay que superar, según la visión de **CESES**, para crear una sociedad más inclusiva para las personas mayores.

Una de las principales ventajas de los voluntarios mayores es su amplia experiencia vital y laboral. Muchas personas mayores han desarrollado largas carreras en campos tan diversos como la educación, la sanidad, la empresa, el derecho, la ingeniería, la función pública y otros. Esta amplia experiencia les permite contribuir de forma significativa a diversos proyectos e iniciativas. Por ejemplo, los profesores jubilados pueden ofrecer tutoría y apoyo educativo, los profesionales sanitarios jubilados pueden ayudar en clínicas médicas o programas de educación sanitaria, y los antiguos ejecutivos de empresas pueden ofrecer tutoría y orientación estratégica a PYME y organizaciones sin ánimo de lucro.

La exclusión de los voluntarios mayores de las actividades sociales tiene consecuencias negativas de gran alcance, como la pérdida de oportunidades para la transferencia de conocimientos, el aumento del aislamiento social, el impacto económico, la lucha contra el edadismo, la conexión intergeneracional y la infrautilización de los recursos. Abordar este problema requiere un esfuerzo concertado para crear oportunidades inclusivas para los mayores, reconocer sus contribuciones y promover la colaboración intergeneracional. La sociedad puede así beneficiarse de la valiosa aportación de los voluntarios mayores y garantizar una comunidad más inclusiva, cohesionada y vibrante.

1. Instituciones de la UE

La inclusión de los voluntarios mayores en el diálogo civil es esencial para crear un proceso de elaboración de políticas más inclusivo y representativo dentro de la Unión Europea. Las instituciones de la UE desempeñan un papel fundamental a la hora de facilitar y promover la participación de los voluntarios mayores, garantizando que sus voces sean escuchadas y sus contribuciones valoradas en la elaboración de políticas que afectan a todas las generaciones.

1.1. Programas de la UE

Muchos programas diferentes prevén la inclusión de voluntarios mayores, el mayor de los cuales es el programa **Erasmus+**¹, ampliamente reconocido por su apoyo a la educación, la formación, la juventud y el deporte en Europa, que ofrece oportunidades para promover el voluntariado de mayores a través de organizaciones como **CESES**. Al fomentar el aprendizaje permanente y el intercambio intergeneracional, los proyectos Erasmus+ a veces incluyen actividades que implican a los mayores en iniciativas educativas y comunitarias, como por ejemplo en funciones de tutoría, donde comparten sus conocimientos y experiencia con participantes más jóvenes. Este enfoque de aprendizaje intergeneracional no sólo beneficia a los jóvenes, sino que también mantiene a los mayores activamente comprometidos en funciones sociales significativas. Nos gustaría ver más proyectos centrados en la inclusión de voluntarios mayores.

¹ <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/>

Otra iniciativa relevante es el programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (**CERV**)², cuyo objetivo es proteger y promover los derechos y valores consagrados en los tratados de la UE, como la democracia, la igualdad y el Estado de Derecho. Este programa es crucial para apoyar el voluntariado senior, ya que financia proyectos que fomentan el compromiso cívico y la participación en el proceso democrático. Al apoyar iniciativas en las que participan voluntarios mayores, **el CERV** contribuye a garantizar que las voces de los ciudadanos mayores se escuchen en los debates sobre derechos humanos, igualdad y justicia social. Promueve la participación activa de los mayores en actividades comunitarias y diálogos políticos, mejorando así sus contribuciones a la sociedad y garantizando que sus perspectivas se tengan en cuenta en la formulación de políticas.

El Espacio Europeo de Educación (**EEE**)³ también pretende crear un panorama educativo sin fisuras e inclusivo en toda Europa para 2025, haciendo hincapié en el aprendizaje permanente y en la importancia de la educación para todas las edades, incluidas las personas mayores. En este contexto, el voluntariado de personas mayores es especialmente relevante, ya que se ajusta a los objetivos de la AEMA de promover la ciudadanía activa y la inclusión social. Sin embargo, no se presta suficiente atención a las personas mayores en particular.

El Plan de Acción para la Educación Digital (**DEAP**)⁴ es otra iniciativa que tiene en cuenta a las personas mayores y cuyo objetivo es fomentar un ecosistema de educación digital de alto rendimiento y mejorar las habilidades y competencias digitales de todos los ciudadanos, incluidos los voluntarios mayores. Esta iniciativa coincide estrechamente con los objetivos de promover el voluntariado senior en la formulación de políticas y el diálogo civil, ya que la alfabetización digital es crucial para la participación activa en la sociedad actual.

El Cuerpo Europeo de Solidaridad (**CES**)⁵ se centra principalmente en los jóvenes, ofreciendo oportunidades de voluntariado o trabajo en proyectos relacionados con la solidaridad en toda Europa, pero ocasionalmente incorpora proyectos intergeneracionales en los que personas mayores trabajan junto a voluntarios más jóvenes. Al incluir a personas mayores en los proyectos **del CES**, el programa puede beneficiarse de la riqueza de experiencia y competencias que aportan los voluntarios de más edad, al tiempo que les ofrece la oportunidad de mantenerse activos y comprometidos socialmente.

Otra organización relevante es el Comité Económico y Social Europeo (**CESE**)⁶, que ha abogado por el reconocimiento y la promoción del papel de los voluntarios mayores. A través de sus diversos dictámenes e informes, el **CESE** ha destacado la importancia del envejecimiento activo y las valiosas contribuciones que los voluntarios mayores aportan a la sociedad. Apoya las políticas e iniciativas que fomentan la inclusión de las personas mayores en las actividades de voluntariado, a fin de garantizar que se tengan en cuenta sus conocimientos y experiencia a la hora de elaborar las políticas de la UE. Entre los ejemplos de

² <https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/programmes/cerv>

³ <https://education.ec.europa.eu/resources-and-tools/related-websites-and-tools/employment-volunteering-resources>

⁴ <https://education.ec.europa.eu/focus-topics/digital-education/action-plan>

⁵ https://youth.europa.eu/solidarity_en

⁶ <https://www.eesc.europa.eu/en>

trabajos relevantes cabe citar el dictamen elaborado con el CEV y CESES "Hacia una estrategia europea para las personas mayores", aprobado en julio de 2023⁷, así como el dictamen de iniciativa del CESE "Voluntarios - Ciudadanos construyendo el futuro de Europa", en el que el ponente del dictamen, Krzysztof Pater, afirma: "El futuro de Europa no lo construirán los responsables políticos, los políticos o las organizaciones de la sociedad civil, sino los ciudadanos activos y los voluntarios, las personas que dedican su tiempo libre en beneficio de la sociedad"⁸.

Aunque ya existen varios programas que contemplan la inclusión de voluntarios sénior, no hay suficientes convocatorias y subvenciones que incluyan a estos últimos. La incorporación de voluntarios sénior como mentores, y de organizaciones de expertos sénior, para el seguimiento de las estancias de voluntariado de los más jóvenes en el extranjero sería un paso en la dirección correcta para esta inclusión.

Se observa, en particular, que el apoyo de la Unión Europea a la cooperación internacional, tanto para la ayuda al desarrollo como para las asociaciones mutuamente beneficiosas en todo el mundo, podría beneficiarse enormemente de la participación de voluntarios experimentados de alto nivel. Actualmente existen pocos programas de cooperación apoyados por la Comisión Europea que ofrezcan oportunidades para ello. La Unión Europea es el mayor donante mundial de ayuda al desarrollo y la eficacia de su apoyo podría aumentar considerablemente si se aprovecharan la experiencia y las competencias de los voluntarios senior en beneficio de las economías y las poblaciones de los países socios. Dicha inclusión supondría un importante complemento a las oportunidades de los mayores europeos para hacer uso de sus capacidades y potenciar la inclusión social.

1.2. Instituciones no pertenecientes a la UE

La Comisión Económica para Europa de las Naciones Unidas (CEPE), organización centrada en la integración y la cooperación, también ha dejado clara su postura sobre la inclusión de los ciudadanos activos en la elaboración de políticas. En su documento 2021 *The meaningful participation of older persons and civil society in policy-making*, mencionan lo siguiente: "[...] A nivel instrumental, involucrar a una variedad de partes interesadas puede crear un mayor apoyo y aceptación de las decisiones políticas, lo que puede hacer que una política sea más eficaz y legítima. Escuchar diferentes voces puede permitir a los gobiernos acceder a un abanico más amplio de fuentes de información, perspectivas y posibles soluciones, y puede mejorar la calidad de las decisiones tomadas. Puede generar confianza entre los ciudadanos y

⁷ _

<https://www.eesc.europa.eu/en/our-work/publications-other-work/publications/vers-une-strategie-europeenne-en-faveur-des-personnes-agees>

⁸ _

<https://www.eesc.europa.eu/en/our-work/opinions-information-reports/opinions/volunteers-citizens-building-future-europe-own-initiative-opinion>

los gobiernos".⁹

La propia ONU también adopta la postura de reforzar la inclusión social y el bienestar de los ciudadanos mayores. En su documento *How volunteering strengthens social inclusion and well-being of senior citizens*¹⁰, afirman lo siguiente: "Participar en actividades de voluntariado puede ayudar a [los voluntarios de la tercera edad] a sentirse útiles, productivos y conectados con las comunidades que les rodean, aumentar los niveles de interacción y actividad física, y reforzar su sentido de agencia y autoestima. Esto tiene efectos positivos en su bienestar e inclusión social, contribuyendo directamente al Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (salud y bienestar) y al principio de no dejar a nadie atrás".

1.3. Participación de las personas mayores

El voluntariado de las personas mayores es una cuestión crítica en la UE porque aborda retos clave relacionados con el envejecimiento, la inclusión social, la sostenibilidad económica y la solidaridad intergeneracional. Al priorizar y promover la inclusión de estos ciudadanos mayores en el proceso de toma de decisiones, la UE puede aprovechar todo el potencial de su población que envejece, creando una sociedad más resistente e inclusiva para todos. Abogamos por este objetivo y nos centramos en garantizar que sus contribuciones esenciales sigan desarrollando políticas integrales, inclusivas y eficaces que aborden las diversas necesidades de todos los ciudadanos. La participación de los mayores en programas como **Erasmus+**, **Horizonte Europa** o el **Plan de Acción de Educación Digital** puede ayudar a mejorar el diseño y la aplicación de las políticas, fomentando la transferencia intergeneracional de conocimientos y mejorando la cohesión económica y social. Al valorar estas contribuciones, la UE puede reforzar su capacidad para hacer frente a las diversas necesidades de la sociedad y construir una Europa más fuerte y resistente.

2. Comunidad

2.1. Trabajo en equipo

Las organizaciones sin ánimo de lucro y los grupos comunitarios suelen depender en gran medida de los voluntarios para llevar a cabo sus misiones. Los voluntarios mayores pueden ser especialmente valiosos en estos entornos por su fiabilidad, compromiso y experiencia. Ya sea en la recaudación de fondos, el apoyo administrativo, la planificación de eventos o la prestación directa de servicios, los mayores pueden desempeñar diversas funciones que contribuyan al funcionamiento y el éxito de estas organizaciones. Su participación puede

⁹

<https://unece.org/sites/default/files/2021-09/UNECE%20meaningful%20participation%20guidance%20note.pdf> (Página 5, Sección 2.1, Párrafo 2)

¹⁰

<https://www.unv.org/Success-stories/how-volunteering-strengthens-social-inclusion-and-well>

mejorar la capacidad de las organizaciones sin ánimo de lucro para servir eficazmente a sus comunidades. Para potenciar aún más este impacto, cada vez son más necesarias más subvenciones que apoyen la colaboración intersectorial a nivel europeo, nacional y local. Estas subvenciones deberían fomentar las asociaciones entre voluntarios mayores, jóvenes y grupos medioambientales o sociales. Esto crearía sinergias entre diferentes sectores y fortalecería a la sociedad, al tiempo que abordaría cuestiones críticas como la inclusión social, la sostenibilidad y la resiliencia económica. Al proporcionar respaldo financiero a estas colaboraciones, tanto los voluntarios mayores como los jóvenes pueden trabajar juntos en proyectos innovadores que aborden los retos sociales actuales.

2.2. Envejecimiento activo

La Unión Europea (UE) reconoce los beneficios del envejecimiento activo y ha desarrollado normativas e iniciativas para fomentarlo en todos los Estados miembros. Hay varias razones por las que promover el envejecimiento activo en la comunidad es crucial: la salud mental, el mantenimiento de la salud física y la transmisión de conocimientos que de otro modo se perderían. La forma más significativa de seguir participando en la comunidad es a través del voluntariado. Por tanto, hacer hincapié en el compromiso con la comunidad, teniendo en cuenta el envejecimiento activo, debería ser una prioridad a la hora de integrar a estas personas mayores.

2.3. Participación (infrautilización de recursos)

Las personas mayores representan una parte significativa de la población, y su infrautilización en funciones de voluntariado es un desperdicio de un recurso valioso. Muchos mayores están jubilados y disponen del tiempo, la voluntad y la capacidad para contribuir a los esfuerzos comunitarios. No aprovechar este recurso significa desaprovechar el potencial para mejorar los servicios comunitarios, los resultados educativos y los sistemas de apoyo social. Maximizar la participación de los voluntarios mayores puede conducir a comunidades más robustas y dinámicas.

2.4. Transgeneracional (salvar las diferencias generacionales)

Los voluntarios mayores suelen participar en programas intergeneracionales, en los que trabajan junto a personas más jóvenes. Estas interacciones pueden ayudar a salvar las diferencias generacionales, fomentando el entendimiento y el respeto mutuos. Los jóvenes pueden beneficiarse de la sabiduría y la orientación de sus homólogos mayores, mientras que los mayores pueden adquirir nuevas perspectivas y aprender sobre cuestiones y tecnologías contemporáneas. Este intercambio de conocimientos y experiencias enriquece a ambas partes y refuerza los lazos comunitarios.

2.5. Experiencia (transferencia de conocimientos)

Los voluntarios mayores poseen décadas de experiencia profesional y vital, que puede ser muy valiosa en diversos campos como la educación, la sanidad y el desarrollo comunitario. Al no incluirlos en las actividades de voluntariado, la sociedad pierde la oportunidad de aprovechar estos conocimientos y experiencia. Los voluntarios veteranos pueden orientar a las generaciones más jóvenes, ofrecer asesoramiento profesional y contribuir a la planificación estratégica y a los procesos de toma de decisiones en las organizaciones. La ausencia de su aportación puede conducir a una falta de profundidad y perspectiva en estas áreas, lo que en última instancia afecta a la calidad y eficacia de los programas comunitarios.

3. Educación y formación

La educación y la formación de las personas mayores son componentes cruciales para promover el envejecimiento activo, la inclusión social y el aprendizaje permanente. En el contexto de las normativas e iniciativas de la UE, varios marcos y programas apoyan estos objetivos, haciendo hincapié en la importancia de mantener a los adultos mayores comprometidos, capacitados e integrados en la sociedad.

3.1. Programas de la UE de apoyo a la educación y formación de los mayores

La Unión Europea ofrece diversos programas para mejorar la educación y la formación de las personas mayores, fomentando así su participación activa en la sociedad y promoviendo la cohesión europea. El programa **Erasmus+** apoya el desarrollo profesional del personal de educación de adultos y mejora los sistemas de educación de adultos en toda Europa, incluyendo proyectos que potencian las habilidades y competencias de los mayores. Además, ofrece oportunidades de movilidad en el aprendizaje, lo que permite a los mayores adquirir nuevas habilidades y conocimientos en diferentes países europeos, facilitando una valiosa transferencia de conocimientos y tutorías. El Fondo Social Europeo (**FSE**) complementa estos esfuerzos financiando iniciativas que promueven el empleo, la inclusión social y la educación, dirigidas específicamente a mejorar las capacidades y la empleabilidad de los adultos mayores a través de programas de formación y aprendizaje permanente. Además, el Plan de Acción de Educación Digital (**DEAP**) destaca la importancia de la alfabetización digital para todos los ciudadanos, incluidos los mayores, proporcionando directrices y financiación para apoyar el desarrollo de las competencias digitales. En conjunto, estos programas ponen de relieve un enfoque integral del aprendizaje permanente, la tutoría y la inclusión digital, garantizando que los mayores estén bien equipados para contribuir y beneficiarse de los cambiantes paisajes educativos y sociales de Europa.

3.2. Otros programas e incentivos de formación para mayores

Muchos países europeos han creado universidades para mayores o instituciones similares dedicadas a ofrecer oportunidades educativas a los mayores. Estas instituciones ofrecen una amplia gama de cursos, desde idiomas e informática hasta arte y humanidades, adaptados a los intereses y necesidades de los mayores.

Varias ONG y organizaciones comunitarias, a menudo apoyadas por fondos de la UE, como CESES, también organizan talleres y sesiones de formación específicamente diseñados para adultos mayores. Estas sesiones abarcan temas como las competencias digitales, los conocimientos financieros, la educación sanitaria y la ciudadanía activa.

Un magnífico ejemplo del valor de las personas mayores, por su experiencia y su voz, es la iniciativa VerA de nuestra organización miembro **SES** en Alemania. Ganadora de los Premios SENT 2023 a la "Organización con mejor tutoría y apoyo a los jóvenes", el programa tiene como objetivo ayudar a los más jóvenes en situaciones difíciles que corren el riesgo de abandonar los estudios, emparejándolos con expertos senior para que les ayuden como mentores y les guíen hacia la independencia económica y social.¹¹

3.3. Impacto y orientaciones futuras

Las iniciativas de educación y formación para mayores ayudan a combatir el aislamiento social y fomentan la participación activa en la vida de la comunidad. Permiten a los mayores mantenerse conectados, comprometidos y valorados en la sociedad. Al adquirir nuevas habilidades y conocimientos, los adultos mayores pueden mejorar su empleabilidad y prolongar su vida laboral. Esto contribuye al crecimiento económico y reduce la carga financiera de los sistemas de seguridad social. Promover el aprendizaje permanente entre los mayores también fomenta una cultura de desarrollo personal y profesional continuo. Anima a las personas de todas las edades a considerar el aprendizaje como una búsqueda permanente, beneficiosa tanto para la realización personal como para el progreso de la sociedad.

4. Voluntariado

En **CESES** creemos firmemente en el inmenso valor que los voluntarios senior pueden aportar a la formulación de políticas y al diálogo civil. El caudal de experiencia y conocimientos que poseen, acumulado a lo largo de años de esfuerzos profesionales y personales, es un activo importante que debería aprovecharse en beneficio de la sociedad. Incluir a los voluntarios senior en estos procesos garantiza que sus ideas y conocimientos contribuyan al desarrollo de políticas más informadas y eficaces.

4.1 Compromiso social

El voluntariado ofrece a las personas mayores la oportunidad de mantenerse socialmente activas y conectadas con sus comunidades. Este compromiso social es crucial para el bienestar mental y emocional, ya que ayuda a combatir la soledad y el aislamiento, problemas comunes entre las personas mayores. Al participar en actividades de voluntariado, los mayores pueden entablar nuevas relaciones, fomentar un sentido de propósito y mantenerse mentalmente estimulados. Estas interacciones sociales pueden mejorar su salud general y su calidad de vida. Es necesario que los mayores se comprometan directamente

¹¹ . https://vera.ses-bonn.de/fileadmin/user_upload/VerA_Infoblatt_2022_EN.pdf

con sus comunidades a nivel local, ya que su experiencia en diversas funciones, como la tutoría, la planificación de eventos o el apoyo administrativo, puede garantizar que sus conocimientos no se pierdan y, en su lugar, se transmitan a través de la cooperación intergeneracional. Esta implicación local ayudaría a reforzar los lazos sociales. También pueden contribuir a iniciativas más amplias a escala nacional, apoyando causas que coincidan con sus habilidades e intereses, desempeñando así un papel crucial en el éxito de las organizaciones sin ánimo de lucro y de las políticas en todo el país. Esta participación activa será primordial para reforzar la cohesión y la integración de la comunidad.

4.2 Promover el envejecimiento activo - El voluntariado es una forma excelente de que las personas mayores se mantengan activas y comprometidas. La actividad física, la estimulación mental y la interacción social son componentes clave de un envejecimiento saludable. Mediante el voluntariado, las personas mayores pueden mantener un sentido de propósito y logro, que es vital para su bienestar psicológico. Además, mantenerse activos a través del voluntariado puede ayudar a los mayores a mantenerse físicamente sanos y retrasar la aparición de problemas de salud relacionados con la edad.

5. Política y defensa

El voluntariado de las personas mayores es una cuestión crítica en la UE porque aborda retos clave relacionados con el envejecimiento, la inclusión social, la sostenibilidad económica y la solidaridad intergeneracional. Al priorizar y promover la inclusión de estos ciudadanos mayores en el proceso de toma de decisiones, la UE puede aprovechar todo el potencial de su población que envejece, creando una sociedad más resistente e inclusiva para todos. Abogamos por este objetivo y nos centramos en garantizar que sus contribuciones esenciales sigan desarrollando políticas integrales, inclusivas y eficaces que aborden las diversas necesidades de todos los ciudadanos. La participación de los mayores en programas como **Erasmus+**, **Horizonte Europa** o el **Plan de Acción de Educación Digital** puede ayudar a mejorar el diseño y la aplicación de las políticas, fomentando la transferencia intergeneracional de conocimientos y mejorando la cohesión económica y social. Al valorar estas contribuciones, la UE puede reforzar su capacidad para hacer frente a las diversas necesidades de la sociedad y construir una Europa más fuerte y resistente.

5.1 Políticas y marcos

Pilar Europeo de Derechos Sociales - Hay dos principios que se relacionan particularmente con nuestro documento aquí: Principio 1 - Este principio hace hincapié en el derecho a una educación, formación y aprendizaje permanente de calidad e inclusivos para todos. Subraya la importancia del acceso a la educación y la formación a lo largo de toda la vida, lo que incluye oportunidades para las personas mayores; Principio 17 - Se centra en la inclusión de los adultos mayores, garantizando que puedan participar en la sociedad y en el mercado laboral, apoyando así su educación y formación continuas.

Estrategia Europa 2020 - Esta estrategia pretende promover un crecimiento inteligente,

sostenible e integrador. Uno de sus objetivos es mejorar los niveles educativos de todos los grupos de edad, reconociendo el aprendizaje permanente como un componente clave. Anima a los Estados miembros a adoptar políticas que apoyen la educación y la formación permanentes, también para las personas mayores.

Recomendación del Consejo sobre itinerarios de mejora de las capacidades (2016) - La Recomendación insta a ofrecer a las personas oportunidades para adquirir un nivel mínimo de alfabetización, aritmética y competencias digitales, así como un conjunto más amplio de capacidades, conocimientos y competencias. Destaca especialmente la necesidad de itinerarios de aprendizaje flexibles para los adultos, incluidos los mayores, a fin de mejorar su empleabilidad y su inclusión social.

5.2 Inclusión de altos cargos

Formulación de políticas y promoción: Los mayores pueden influir en la formulación de políticas participando en consejos consultivos, consultas públicas y grupos de discusión a nivel europeo. Sus experiencias y conocimientos de primera mano pueden influir en las políticas relacionadas con el envejecimiento, la asistencia sanitaria y la seguridad social.

Representación en órganos decisorios: Los mayores pueden ser elegidos o nombrados para instituciones europeas como el Parlamento Europeo, el Comité Económico y Social Europeo y otros órganos consultivos. Su presencia garantiza que los intereses de los mayores estén representados en los procesos legislativos.

Movilización popular: Las personas mayores suelen participar en movimientos de base y organizaciones de la sociedad civil que defienden los derechos y el bienestar de los mayores. Su voz colectiva puede impulsar a los responsables políticos europeos a abordar cuestiones como la discriminación por edad, las prestaciones de jubilación y los servicios de atención a las personas mayores.

Transferencia de conocimientos y tutoría: Los ciudadanos mayores pueden actuar como mentores y asesores de los políticos y activistas más jóvenes, facilitando la transferencia de conocimientos y mejores prácticas. Su orientación puede mejorar la eficacia de las iniciativas políticas y garantizar la continuidad a la hora de abordar los retos sociales a largo plazo.

Investigación e innovación: Los mayores pueden contribuir a iniciativas de investigación centradas en el envejecimiento y el cuidado de las personas mayores. Al participar en proyectos de investigación europeos, pueden ayudar a identificar soluciones y tecnologías innovadoras que mejoren la vida de los adultos mayores, influyendo en las políticas a través de hallazgos basados en pruebas.

Impacto económico - A menudo se subestima la contribución económica de los voluntarios mayores. Al no incluirlos, las comunidades se pierden el valor económico que aportan a través de su trabajo no remunerado. Los voluntarios mayores suelen ayudar a organizaciones locales sin ánimo de lucro, escuelas y centros sanitarios, reduciendo la necesidad de personal

remunerado y los costes operativos. Su exclusión puede aumentar la presión financiera sobre estas organizaciones, reduciendo potencialmente el alcance y la calidad de los servicios prestados a la comunidad.

Contribuciones económicas - Aunque el trabajo de los voluntarios mayores no suele ser remunerado, no hay que subestimar el valor económico de sus contribuciones. Las habilidades y servicios que prestan requerirían de otro modo importantes recursos financieros para su obtención. Mediante el voluntariado, las personas mayores ayudan a reducir la carga financiera de los servicios y organizaciones comunitarias, lo que permite a estas entidades asignar recursos de forma más eficaz. Esta contribución económica, aunque no pueda medirse directamente en términos monetarios, tiene un impacto sustancial en la sostenibilidad y el alcance de muchos programas.

En conclusión, la inclusión de las personas mayores en el diálogo civil es vital para crear una sociedad equilibrada e integradora. Su participación no sólo enriquece el diálogo, sino que también garantiza que las políticas sean integrales y reflejen todos los grupos de edad. A nivel europeo, las personas mayores pueden influir significativamente en las políticas a través de la defensa, la representación, la tutoría y la investigación, dando así forma a una Europa más justa y respetuosa con las personas mayores.

6. Derechos humanos (inclusión social, solidaridad, igualdad, discriminación por edad, integración cultural)

6.1. Igualdad y solidaridad (aislamiento social y problemas de salud mental)

Excluir a los mayores del voluntariado y de otras actividades sociales puede conducir al aislamiento social, que es un importante factor de riesgo para problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad. El voluntariado proporciona un sentido de propósito, conexión con la comunidad e interacción social, que son cruciales para el bienestar mental de los mayores. Cuando no se incluye a los mayores, se les priva de estos beneficios, lo que provoca sentimientos de soledad e inutilidad. Garantizar que los mayores tengan oportunidades de participar en actividades significativas puede mejorar su salud mental y su calidad de vida en general.

6.2. Inclusión social y discriminación por motivos de edad (refuerzo de la discriminación por motivos de edad y de los estereotipos negativos)

Excluir a los mayores del voluntariado refuerza los estereotipos edadistas que presentan a los adultos mayores como menos capaces o irrelevantes. Esto perpetúa un ciclo de discriminación e infravaloración de la población mayor. El edadismo no sólo perjudica a los mayores, sino que también priva a la sociedad de las diversas perspectivas y experiencias que los mayores pueden ofrecer. Promover la inclusión de voluntarios mayores ayuda a cuestionar estos estereotipos y fomenta una sociedad más integradora y respetuosa.

6.3 Integración cultural

La integración cultural desempeña un papel crucial en la agenda más amplia de los derechos humanos, especialmente en el fomento de la inclusión social, la solidaridad y la igualdad entre comunidades diversas. Al promover la integración cultural, la sociedad puede derribar las barreras del edadismo y crear un espacio en el que los mayores puedan aportar sus ricas experiencias al tiempo que se relacionan con las generaciones más jóvenes y con otras culturas. Programas como el CERV¹² (Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores) apoyan activamente proyectos que promueven la igualdad y los derechos humanos, incluida la lucha contra la discriminación por motivos de edad. Al implicar a los mayores en iniciativas culturales, estos programas no sólo garantizan que los adultos mayores contribuyan a la vida de la comunidad, sino que también refuerzan la solidaridad intergeneracional, creando un sentido de propósito compartido entre grupos diversos.

¹² <https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/programmes/cerv>